



Club Alpino Italiano

Sezione "Donato Boscia" di Gioia del Colle

Via Donato Boscia 17 - cap 70023 - Gioia del Colle (BA) - infocai@caigioiadelcolle.it

CORSO SEZIONALE DI ESCURSIONISMO BASE E1 2024

PRESENTAZIONE.

Il presente Corso E1 vuole essere un primo approccio per chi in montagna non ci è mai stato o un buon ripasso per chi ha bisogno di rivedere le proprie conoscenze sui fondamentali necessari per la frequentazione consapevole dell'ambiente esterno, secondo i valori del Club Alpino Italiano. Obiettivo del corso è quella di fornire le cognizioni per un'autonomia di base su percorsi sino alla difficoltà escursionistica E.

La didattica tratterà gli aspetti teorici e pratici connessi all'organizzazione dell'attività escursionistica come previsto dalle nuove linee guida e i nuovi piani didattici per i corsi sezionali di escursionismo approvati dalla Commissione Centrale di Escursionismo il 04/10/2023, con particolare riferimento alle cognizioni basilari necessarie per la frequentazione dell'ambiente montano, e sarà altresì volta a motivare i soci partecipanti a partecipare alla vita associativa nell'ambito del Sodalizio.

Il corso di formazione **E1** è riservato ad un numero massimo totale di **25** allievi e si terrà solo in caso di raggiungimento del numero minimo di **10** candidati, in caso di numero maggiore di aspiranti corsisti si lascerà alla discrezionalità del Direttore del corso l'eventuale accettazione di ulteriori istanze.

Il Corso sarà costituito da:

- sei (**6**) sessioni teoriche di presenza presso la sede della Sezione CAI di Gioia del Colle (a totale discrezione del Direttore del corso, sarà consentito seguire in modalità a distanza per i soci impossibilitati allo spostamento infrasettimanale max 2 lezioni a distanza per iscritto);
- cinque (**5**) sessioni in ambiente, imperniate sulle varie discipline trattate durante le lezioni teoriche.

Il corso si aprirà presso la sede della Sezione CAI di Gioia del Colle in data **13 settembre 2024** e si chiuderà in data **20/10/2024** (le date di inizio e termine corso, previa opportune comunicazioni, potranno variare per motivi contingenti)

I soci che avranno frequentato il Corso E1, potranno successivamente iscriversi ai moduli successivi quando verranno indetti nuovi corsi.

REQUISITI

I soci che intendono frequentare i corsi devono essere in possesso dei seguenti requisiti di base:

- partecipazione riservata ai soci CAI in regola con il tesseramento, in possesso dei requisiti in entrata indicate nel presente documento e dell'equipaggiamento minimo stabilito dal Direttore del corso;
- età minima di anni 16; per i minori la partecipazione è subordinata all'autorizzazione sottoscritta da almeno uno dei soggetti che esercitano la potestà genitoriale;
- certificato medico valido di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
- all'allievo che ha partecipato almeno al 70% delle lezioni teoriche e al 70% delle sessioni in ambiente verrà rilasciato un attestato di partecipazione;

E' facoltà del direttore del corso escludere gli aspiranti corsisti che a suo insindacabile giudizio non siano idonei a partecipare al corso. Tale facoltà può essere esercitata anche nei confronti dei corsisti che non siano ritenuti idonei a proseguire il corso già iniziato (Art.5 – Linee Guida per i corsi sezionali di Escursionismo e Cicloescursionismo a cura della Commissione Centrale Escursionismo CAI).

MODALITA' DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in **€ 50,00** (cinquanta/00) e comprende il contributo per le spese organizzative e il materiale didattico. Sono escluse eventuali spese di vitto e pernottamento, spese di viaggio e quant'altro non indicato.

L'aspirante corsista dopo aver contattato la Sezione organizzatrice (vedere pagina "Come iscriversi" del sito web della Sezione CAI di Gioia del Colle - www.caigioidelcolle.it), per le incombenze necessarie **alla preventiva iscrizione** al Club Alpino Italiano, **deve presentare** alla Sezione organizzatrice **la domanda di partecipazione** compilando in tutte le sue parti l'apposito modulo allegato al presente bando (ALL.2) entro e non oltre il **08/09/2024**, inviandolo direttamente all'indirizzo e-mail: infocai@caigioidelcolle.it (farà fede la data di invio del messaggio mail).

*(Le successive comunicazioni ufficiali relative al corso verranno inviate esclusivamente per e-mail e a mezzo whatsapp su gruppo che verrà all'uopo costituito e pertanto **si prega di indicare nel modulo di ammissione**, oltre al numero di cellulare un indirizzo di posta elettronica valido, corretto e frequentemente utilizzato).*

Successivamente all'accettazione al corso, i corsisti dovranno impegnarsi a:

1. produrre entro e non oltre la prima esercitazione pratica il certificato di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;
2. provvedere al versamento dell'intera quota di iscrizione al Corso entro il **12 settembre 2024**, (pena l'esclusione dal Corso), tramite bonifico bancario intestate alla Sezione CAI di Gioia del Colle, presso Intesa San Paolo Spa - IBAN: IT44U0306909606100000105070 - indicando nella causale "nome e cognome - Iscrizione Corso E1 2024"

Se non si esauriranno tutti i posti disponibili sarà possibile iscriversi anche durante la presentazione del corso, fino ad esaurimento dei posti disponibili.

N.B.: le domande in originale cartaceo dovranno essere consegnate nel corso della prima sessione unitamente alla quietanza di avvenuta iscrizione al CAI e alla quietanza di avvenuto pagamento del corso stesso.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo senza giustificato motivo;
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del Corso a seguito di atto indisciplinato.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere in possesso della dotazione personale da escursionismo.

Es. di dotazione minima: Zaino 20/30L, bastoncini da trekking, una borraccia almeno 1L, scarponcini da trekking, una giacca impermeabile con cappuccio, un pile, una maglia in tessuto traspirante (più una, di ricambio), pantaloni lunghi tecnici, un berretto da sole e uno di pile, un paio di guanti, un paio di occhiali da sole, un cappellino, crema solare, un **kit di primo soccorso** (cerotto nastrato, qualche garza, disinfettante) completo di eventuali farmaci di uso abituale.

Si consiglia comunque di aspettare in caso di nuovi acquisti, in quanto durante il corso verrà valutato il materiale in dotazione personale e verranno formulati suggerimenti in merito.

REGOLAMENTO DEL CORSO

Gli iscritti al Corso dovranno prendere visione del calendario delle uscite che sarà tassativo per le date e per gli orari. Le esercitazioni in ambiente si svolgeranno anche in condizioni atmosferiche avverse qualora queste, a giudizio degli accompagnatori, non pregiudichino la sicurezza dei partecipanti.

Coloro che richiedono di partecipare al corso si impegnano a frequentare tutte le lezioni teoriche e le uscite in ambiente. Le destinazioni potranno essere modificate se le condizioni non permetteranno lo svolgimento delle esercitazioni previste.

Gli allievi impossibilitati a partecipare all'uscita in programma dovranno darne comunicazione di volta in volta agli accompagnatori del Corso durante la lezione che precede l'uscita o previo contatto telefonico. Sono a carico degli allievi tutte le spese di pernottamento e vitto. In ogni circostanza gli allievi sono tenuti ad attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dal corpo docente; durante le uscite del corso non sono ammesse attività individuali da parte degli allievi.

La Direzione del Corso si riserva la facoltà di escludere, anche durante lo svolgimento dello stesso, gli allievi che operino in contrasto con gli obiettivi del Corso. L'adozione di tale provvedimento non determina alcun diritto al rimborso della quota d'iscrizione.

Gli Accompagnatori garantiscono il massimo impegno nello svolgimento delle attività proposte, secondo i principi di diligenza, prudenza e perizia ai quali è conforme l'operato di ogni Accompagnatore del Club Alpino Italiano. L'escursionismo è, tuttavia, un'attività intrinsecamente pericolosa: l'azione diligente, prudente e capace dell'accompagnatore riduce il rischio al minimo, senza tuttavia eliminarlo completamente. Chi pratica tale attività deve essere, perciò, consapevole della sua natura, operando sempre con la massima attenzione, anche quando è sottoposto alla vigilanza degli accompagnatori qualificati o comunque esperti.

Con l'iscrizione al Corso l'allievo prende atto che l'attività in montagna è pericolosa e accetta di assumersi il rischio che tale disciplina comporta.

Gli allievi dovranno prendere visione dell'accordo assicurativo che regola eventuali infortuni.

Agli allievi che avranno frequentato il Corso con una partecipazione complessiva di almeno il 70% delle presenze totali sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

PROGRAMMA DEL CORSO

Direttore: Marco Siano (AE-EAI)

Accompagnatori: Michele De Santis – Nicola Logrillo – Alessandro Ponzetta –
Alessandro Nuzzo (ASE)

Il corso si articolerà in lezioni serali teoriche, che si terranno presso la sede del CAI di Gioia del Colle alla Via Donato Boscia 17 - cap 70023 - Gioia del Colle (BA) (o all'occorrenza in eventuale altra ubicazione che verrà preliminarmente comunicata) e in lezioni pratiche in ambiente dove saranno sviluppati ulteriori argomenti e/o approfondite le materie trattate.

Per ulteriori informazioni relative al corso:

Direttore del corso (AE-EAI) Marco Siano - tel. 392/8960635 – Email: sianomarco@yahoo.it

Per ulteriori informazioni relative all'iscrizione al corso e al Club Alpino Italiano

Segreteria Sezione CAI di Gioia del Colle - Anna Conte

tel. 328/0235382 - Email: infocai@caigioidelcolle.it

STRUTTURA DEL CORSO

1^a sessione:

Teoria **13 Settembre** Sede CAI Gioia del Colle

2^a sessione:

Teoria **20 Settembre** Sede CAI Gioia del Colle

Uscita in ambiente **22 Settembre**

3^a sessione:

Teoria **27 Settembre** Sede CAI Gioia del Colle

Uscita in ambiente **29 Settembre**

4^a sessione:

Teoria **04 Ottobre** Sede CAI Gioia del Colle

Uscita in ambiente **06 Ottobre**

5^a sessione:

Teoria **11 Ottobre** Sede CAI Gioia del Colle

Uscita in ambiente **13 Ottobre**

6^a sessione:

Teoria **18 Ottobre** Sede CAI Gioia del Colle

Uscita in ambiente **20 Ottobre**

N.B. La sede delle sessioni e lo schema della didattica delle singole giornate potranno subire variazioni in rapporto alle esigenze logistiche, meteorologiche od organizzative. Tali variazioni saranno comunque preliminarmente comunicate.

IL DIRETTORE DEL CORSO

AE –EAI Marco Siano

Allegato 1: programma del Corso E1

1ª SESSIONE – L'ESCURSIONISMO DEL CAI	
1° GIORNO (2 ore)	
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• Presentazione del corso Breve storia del CAI• Il CAI e il ruolo della Sezione, come è composta, come funziona e l'attività che svolge• Equipaggiamento e materiali di base	

2ª SESSIONE – COSA SERVE IN MONTAGNA	
1° GIORNO (2 ore)	2° GIORNO
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• Movimento e preparazione fisica• Alimentazione base• Le problematiche della montagna• L'escursionismo secondo il CAI	Escursione su itinerario di tipo E

3ª SESSIONE – IL MONDO DELLA MONTAGNA	
1° GIORNO (2 ore)	2° GIORNO
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• La presenza umana in montagna• La lettura del paesaggio• Flora e fauna come componenti dei vari piani vegetazionali	Escursione su itinerario di tipo E

4ª SESSIONE – COME ARRIVIAMO ALLA META	
1° GIORNO (2 ore)	2° GIORNO
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• Cartografia e orientamento di base• Orientamento digitale• Sentieristica	Escursione su itinerario di tipo E

5ª SESSIONE – COME GESTIRE LE EMERGENZE

1° GIORNO (2 ore)	2° GIORNO
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• Meteorologia di base• Gestione del primo soccorso• Soccorso alpino• Gepresq e suo utilizzo	Escursione su itinerario di tipo E

6ª SESSIONE – PROGETTIAMO L'ESCURSIONE

1° GIORNO (2 ore)	2° GIORNO
PARTE TEORICA: <ul style="list-style-type: none">• Organizzazione di una escursione• Dopo l'escursione• Gestione del rischio• Rifugio	Escursione su itinerario di tipo E

ALLEGATO 2

DOMANDA DI ISCRIZIONE CORSO DI ESCURSIONISMO E1

Anno di effettuazione del corso 2024

Il/La sottoscritto/a

Cognome:		Nome:	
Luogo nascita:		Data nascita	
Residente a:		CAP	
Via		n.	
Cellulare	Telefono casa/ufficio	E-mail	
Appartenente alla Sezione CAI di	Sottosezione di	Iscritto al CAI dal	Codice Fiscale

Chiede di essere ammesso/a alla frequenza del suindicato corso.

A tal fine dichiara sotto la propria responsabilità di godere dei diritti civili, essere regolarmente iscritto/a al CAI per l'anno di effettuazione del corso, di non avere in atto provvedimenti di sospensione. Autorizza l'uso dei propri dati personali per le comunicazioni del CAI.

Luogo e data

FIRMA